

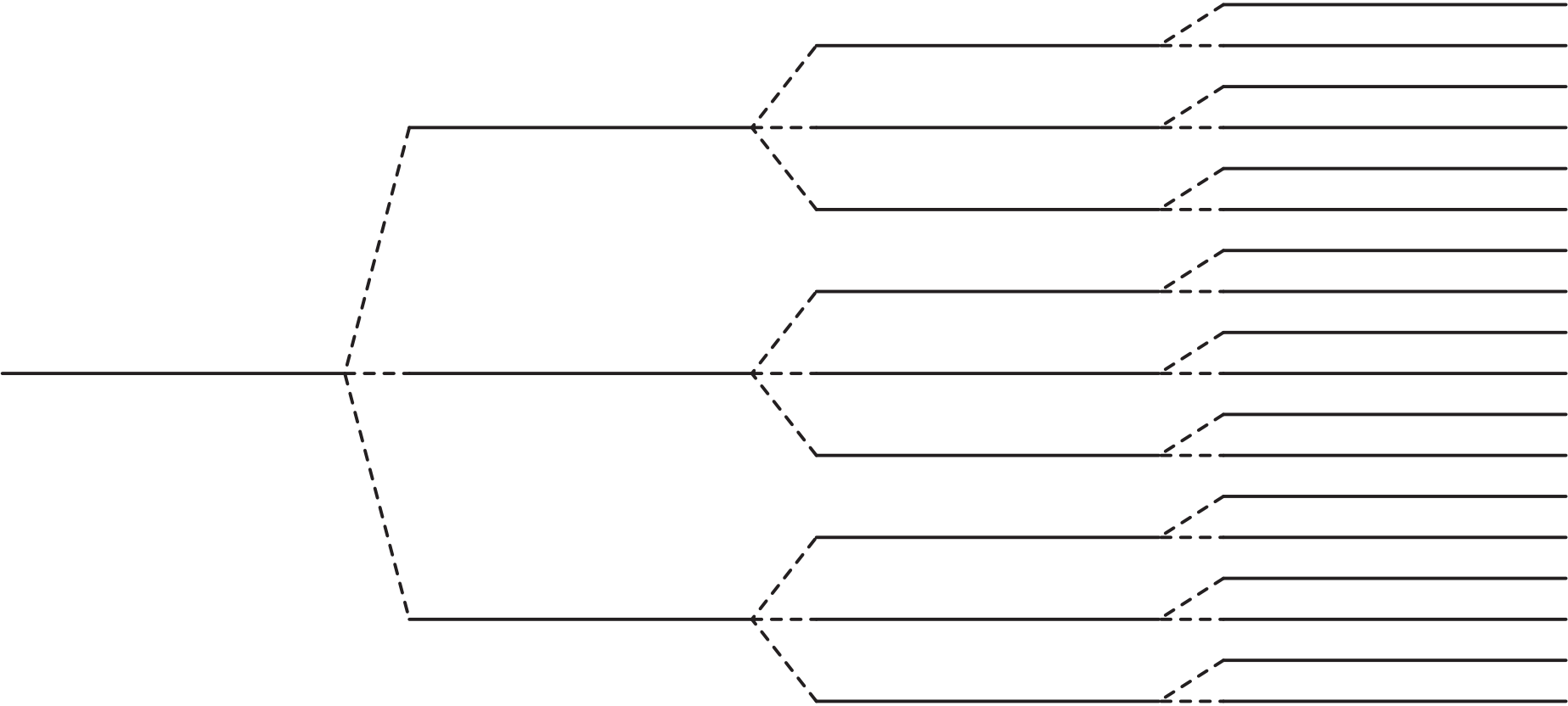
# Invulvel Perspectief op je werkzaamheden

**Levensmissie**

**Langetermijndoelen**

**Projecten**

**Eerstvolgende acties**



**Niveau 1: Levensmissie** – Wat is ultiem belangrijk in jouw leven? Hoe wil je herinnerd worden?

**Niveau 2: Lange termijn doelen** – Dit zijn doelen van 1-10 jaar, ze hoeven niet superconcreet te zijn, wel zo specifiek mogelijk. Laat ruimte voor het leven om je te verrassen, wind in de rug te geven.

**Niveau 3: Projecten** – Dit kunnen officiële projecten zijn in je organisatie, maar ook jouw eigen projecten. Een project is hier alles wat meer dan één actie vereist om te realiseren.

**Niveau 4: Acties** – Maak het zo helder en simpel mogelijk. Hoe duidelijker en ‘simpeler’, hoe groter de kans dat je het gaat doen. Als je weet welke acties bij welke projecten horen en bij welke doelen die horen, zijn de saaie taakjes betekenisvoller en gaat het kiezen wat eerst te doen makkelijker.

Vul het invulvel ‘Perspectief op je werkzaamheden’ eens losjes in. Merk op welke niveaus makkelijk zijn in te vullen en welke je lastig vindt. Door het invullen ga je helderder zien dat er lijn zit in de eindeloze lijst dagelijkse taakjes, en het helpt je je tijd nuttig te besteden. Dit geeft veel voldoening. Er zijn natuurlijk altijd wat taken waarvoor je niet zelf kiest, die erbij horen. Nu kun je kiezen om er weinig extra tijd aan te besteden. Zelfs als je niet alles volledig in kaart brengt, levert het invullen al vaak veel inspiratie, overzicht en focus op.